



# ゆうな

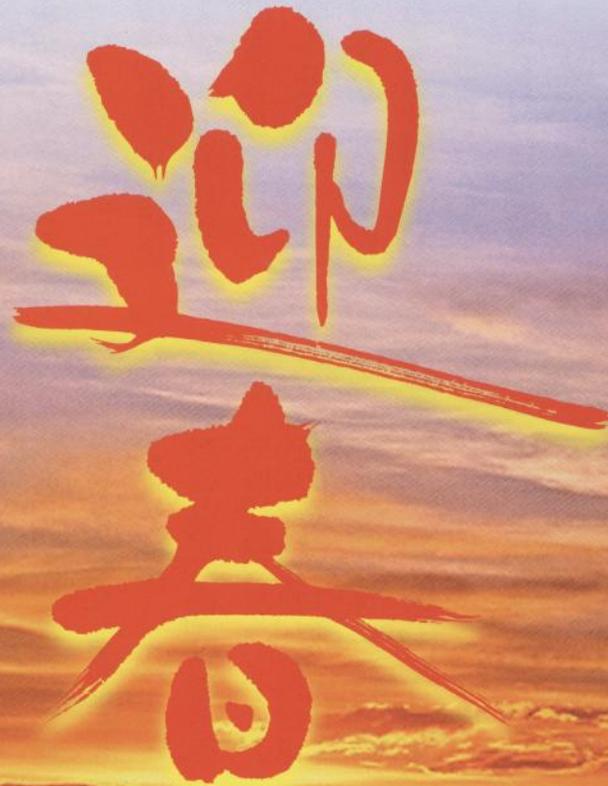
2009年1月新年号  
(No.12)

特別養護老人ホーム大名

〒903-0802 沖縄県那覇市首里大名町1丁目43番地2

特別養護老人ホーム谷茶の丘. 雅みやび

〒904-0412 沖縄県国頭郡恩納村字谷茶1919番地7



## 目次

- 2ページ：理事長あいさつ
- 3ページ：所長あいさつ
- 4・5ページ：神谷所長、秋の叙勲受章
- 6ページ：むらあしび～「大名小学校子ども旗頭」トピックス
  - ・首里文化際古式行列に参加
- 7ページ：ボランティア紹介「英国式リフレクソロジー」
- 8ページ：事業所紹介「デイサービスセンター谷茶の丘」
- ・メタボ対策はじめました
- 10月から12月までの主な行事

# 新年のあいさつ



理事長  
神谷幸夫

新年あけましておめでとうございます。  
皆様方には健やかに輝かしい  
新春をお迎えのことと心からお  
慶び申し上げます。

また、旧年中はゆうなの会の  
事業運営に対し多大なるご支援  
ご協力を賜り厚くお礼申し上げ  
ます。

さて、当ゆうなの会が運営す  
る特別養護老人ホーム大名は、  
本年九月に開設三〇周年を迎え  
ることになりました。老人ホー  
ム大名は、昭和五十四年九月に  
特養七〇床で開設以来、一〇〇  
床への増設を皮切りに、シヨー

極的に展開し高齢者福祉の拠点  
として成長を遂げて参りまし  
た。

これもひとえに行政関係者を  
始め、地域住民やボランティア  
の皆様方の長きにわたる暖かい  
ご指導、ご支援の賜物と深く感  
謝を申し上げる次第でございます。  
す。

少子高齢化が急速に進む中、  
高齢者人口の増大を背景に介護  
福祉施設に対する福祉ニーズ  
は、ますます多様化し拡大化し  
てきております。多様化する福  
祉ニーズに応えるためには、介  
護従事者の高度な介護技術や専

門知識の更なる向上や、よりレ  
ベルの高い経営管理体制の強化  
が求められております。

当ゆうなの会では、老人ホー  
ム大名開設三〇周年を機に、本  
年を未来に向けた新たな飛躍の  
第一歩となる重要な節目の年と  
して位置づけ、役員一同初心  
に立ち返り、決意を新たに、一  
丸となつて高齢者福祉の更なる  
発展向上に尚一層の努力を重ね  
邁進していく所存でございます。  
す。

本年も皆様方のご支援ご協力  
を賜りますようお願い申し  
上げます。結びに、皆様方の  
ますますのご健勝とご多幸をこ  
祈念申し上げ、新年のごあいさ  
つとさせていただきます。



新年あけましておめでとうございます。  
 皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えになられたことと存じます。  
 この二〇〇九年は丑年です。丑年の言い伝えでは、その昔、神様への新年のご挨拶へいち早く行動し、ゆつくりと着実に進んで行き、誰よりも早く神様の



特別養護老人ホーム大名  
 所長 神谷 幸枝



神殿に着いた「牛」。粘り強さがあることと、努力家であることが認められ、干支の二番目の動物になっているという事です。

二〇〇九年は私共大名においても、牛のような粘り強い努力とパワーを発揮して常に利用者様への「満足を超える感動なサービス」を職員みんなの心として利用者様から喜ばれる大名をアピールしたいと思います。

さて、今年も、大名老人ホームが開設して三〇周年の節目を迎えます。三〇年と云う長い年月を大過なく過ごすことができました事は、関係機関の方々、地域の方々、職員の皆様の絶大なご支援、ご協力の賜だといから感謝を申し上げます。

今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますように、又、今年丑年が皆様にとつても健康で幸せな一年でありますよう祈念申し上げ新年の挨拶とさせていただきます。



谷茶の丘・雅みやび  
 所長 東 宏明

青い海、緑豊かな谷茶の丘の山々を望みながら、新年を迎えることが出来、皆さまとともに喜びを申し上げたいと思えます。

旧年中は格別のご厚情をたまり、心より感謝申し上げます。  
 さて、我国の老人福祉の将来を担う介護保険制度は、早くも八年が経過し一定の評価を得ていますが、最近の経済危機状況の中、介護福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化しています。又、少子化、後期高齢者の増加に加えいよいよ団塊の世代が介護保険サービスの受給者として加わる等、老々介護、認々介護と介護サービスのニーズがより一層多様化傾向に突入し、そのニーズに対応することは、我々介護サービスに従事する者

として緊急課題として取り組む必要があります。その為に、積極的、計画的に各種の研修の意義を図り、職員の資質の向上に努めて参りたいと思えます。

又、昨年は食に関する薬物の混入や表示の問題等、社会モラルの是非が問われましたが、当施設の今年の大きな目標として、コンプライアンスの精神を守り適時適切に、質の高いサービスの提供に努め、利用者、家族が安心、安全で快適な生活が満喫できるよう努力して参ります。

又、施設のとなりには大学院大学の開学に向け建設工事が急ピッチで進んでおり、開学と同時に国内や諸外国の研究者や学生が多数移住することが予想され、国際化に向けた取り組みも必要となっています。このように課題は山積していますが、恩納村当局、地元の皆様との連携の下社会福祉の向上に汗を流す所存でございます。  
 結びに今年もご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

# 神谷幸枝所長、秋の叙勲受章

## 老人福祉事業一筋の人生 功績に対して瑞宝双光章

神谷幸枝大名所長が二〇〇八年秋の叙勲を受け、十一月五日那覇市の知事公舎で社会福祉功労の瑞宝双光章が伝達されました。神谷所長の三十二年に及ぶ先駆性に満ちた老人福祉事業の功績が高く評価されたのです。以下その功績の一端を紹介しましょう。

### 老人ホーム谷茶の丘と大名の開設

老人福祉施設の开拓を志した神谷夫妻は昭和四十九年七月、発起人十一名によって施設開設発起人会を設立して、老人福祉法第一条の規定に基づき、主として寝たきり老人、ひとり暮らし老人を対象とした特別養護老人ホームの設置運営に着手しました。昭和五十年九月厚生大臣から社会福祉法人ゆうなの会の認可を受けてただちに恩納村谷茶に着工、五十一年三月に「谷茶の丘」を完成させました。この施設は、県内で公立、法人立あわせて第八番目の老人福祉施設となりました。

恩納村谷茶に設置した「谷茶の丘」の経営実績をふまえ、那覇市近郊にあと二か所の特養ホー

ムを設置することにしました。土地の選定については、当初の南風原町から豊見城村へと三転三転しましたが、県内で最も人口密度が高く待機老人の多い那覇市が最適であるとの結論に達し、昭和五十二年の暮れに県、那覇市当局に対して本格的な交渉を進めました。その結果、関係諸機関や地元大名町の有志、地主の積極的な協力が得られ、首里大名町の高台に絶妙な敷地八千平方米を確保することが出来ました。建設費総額五億円を投じて昭和五十四年一月から着工、鉄筋コンクリート二階建て延べ二九〇〇平方米の施設が完成しました。「大名」は五十四年九月一日開所、当初から「地域に根ざ

### 九州初のデイサービス事業

し、地域と共に歩む」をモットーに役員一体となってその実現に鋭意とりくんでいます。

神谷所長が谷茶の丘に在職中の昭和五十二年、全国の老福協主催の施設長セミナーの帰りに立ち寄った緑寿園（西東京市在）が実施している「デイサービス」を見学し、このすばらしい事業をぜひ沖縄でもやりたいと決意して帰郷しました。五十四年九月大名開設直後の十月に職員三名を緑寿園に十日間研修に派遣するとともに、「デイサービス」は行政の委託事業であるのでその理解と賛同を得るために、県、那覇市、県社協の方々を集まっていただき、緑寿園の阿和嘉男園長を招いて、「デイサービスの必要性、あり方、その成果等」についての認識の統一を図りました。五十五年六月、当時の那覇市の福祉課長、係長と神谷所長他二名の職員と一緒に東京へ視察研修に出掛けました。行政側と施設側が同時に見ることと同じ立場で運営していく気運を醸成するため、行政主導型でもなく、また施設主導型



谷茶の丘開所当時の神谷所長



受章式での神谷幸夫理事長と神谷幸枝所長

でもない、折衷型ですばらしいと全国から高い評価を受けました。昭和五十五年十一月那覇市委託で事業を開始しました。

### 施設を拠点に在宅福祉事業

老人ホーム施設の機能をいかし、那覇市、市社協の委託、日本生命財団の助成等を受けて先駆的な数々の事業が取り組まれました。那覇市委託で在宅老人短期保護事業、在宅老人機能回復訓練事業があり、那覇市社協委託では首里地区一人暮らし老人給食サービス事業、ふれあいのまちづくり事業等がなされました。特筆すべきは、平成七年十月から日本生命財団三年間助成事業として「支え合い、助け合いの街づくり事業」がいあんべー大

開してきた活動がすべて介護保険法に集約されていることで明らかになりました。

### 地域とともに歩む大名



敬老ピクニックで地域の方々との交流の様子

大名は開所当初から「地域とともに歩む」をモットーに数々の地域福祉活動を地域住民とともに展開してきました。◎大名まつり 開設一年目より毎年九月に開催。地域の一大イベントとして定着し、やぐら設営や余興出演は地域ボランティアが関わっています。◎ホーム喫茶 開設以来続く「ホーム喫茶」は毎月第四金曜日の午後七時に開催。ホーム利用者とその家族、地域住民、民生委員等毎回八十名近くが集い、ボラン

ティアによるコンサートその他の余興が披露され、地域交流の場となっています。三〇三回を数えます。◎ふれあい交流会 那覇市社協主催の「ふれあいのまちづくり」事業終了後、利用者や民生委員から継続してほしいという要望があり、「ふれあい交流会」と名称を変え、毎月第三土曜日十時に開催。地域の高齢者をバスで送迎し、ゲストの歌や踊り、利用者のカラオケ大会等で交流をしています。(会費五〇〇円)。◎ふれあい給

### 国際ゾンタ沖縄ゾンタクラブで奉仕活動

むつみ自治会、第三回地自治会、平良町自治会、大名児童館、大名小学校区生涯学習館、◎地域防災協力委員 地域住民が地域防災協力委員となり緊急通報ホットラインで施設と結ばれています。

一九九二年に設立して初代会長となりました。イベントで資金造成をし、国内外の災害援助、人材育成支援、福祉施設等への寄付をしてきました。神谷幸枝所長の社会福祉に対する情熱は衰えることを知りません。

執筆 前原穂積

達。ボランティアをしていた人が年老いてから施設のデイサービスや訪問介護を利用するようになるなど、施設と地域とのつながりの連続化に役立っています。◎大名地域福祉大運動会「支え合い、助け合いのまちづくり」を合言葉に地域の活性化、住民の親睦交流を図る目的で年一回開催、二十一回を数えます。大名地域福祉推進会主催で下記の団体が協賛。老人ホーム大名、大名小学校、幼稚園・PTA、大名市営住宅自治会、大名町自治会、第二回地自治会、大名



ゾンタクラブの皆さんと!

# むらあしび～

## 大名小学校子ども旗頭



大人顔負けの勇壮な旗頭

「サーサーサー」と元  
 な声が運動場に響き渡りま  
 す。  
 大名小子ども旗頭の完成  
 です。総重量十二kgの旗頭  
 「心身錬磨」の美ら旗が風に  
 舞っています。「ささえ合い  
 助け合いの町づくり」の大名  
 町に相応しく、旗頭の頭であ  
 るトゥールーには、学校章と  
 六自治会を六つの花で表し  
 ました。旗字は校歌にある心  
 を磨き、身を鍛えるからとり  
 ました「心身錬磨」の四文字  
 です。トゥールーのデザイ  
 ン、旗字は子供達の応募作品  
 から選定しました。旗頭の制  
 作指導では、平良町自治会、  
 同青年会、大名第二団地自

治会、大名地域福祉推進会、  
 にこのクラブ、社会福祉法  
 人ゆうなの会神谷理事長夫  
 妻等、地域の方々に物心両面  
 から大変お世話になりました。十二月  
 十四日に開催される「やる  
 気・元氣旗頭フェスタ」な  
 は「への参加に向けて7月よ  
 り学校、PTA、地域の方々  
 と制作準備を着手して、今こ  
 こに完成し十二月四日に旗  
 頭八魂式を行い、老人ホーム  
 大名にてお披露目致しました。  
 子供達は地域の伝統文化でも  
 ある旗頭を理解すると共に大名  
 地域の一員として自覚と誇りをも  
 ち将来地域に貢献する大名に育つ  
 てくれるものと思います。「サー  
 サーサーサー」ごまでも青い空  
 に高く掲げられた大名っ子の心意  
 気「心身錬磨」に白衣装も陽に輝  
 き紫紺のマンサーシも凛しく、子  
 供達がより一層頼もしく感じれま  
 す。  
 大名小のシンボルとして先輩  
 から後輩へと教え伝えられていく  
 事でしょう。地域の皆様のご協力  
 ご支援あらためて感謝申し上げ  
 ます。  
 大名小子ども旗頭実行委員会  
 広報部 金城 優子

# トピックス

## 首里文化祭古式行列に参加

首里城祭のメインイ  
 ベント「琉球王朝絵巻行  
 列」は、琉球王朝時代、中  
 国皇帝の使者である冊  
 封使(さつぽうし)が訪  
 れたときの行列をアレ  
 ンジしたもので、豪華絢  
 爛な行列が見物です。そ  
 こに、老人ホーム大名か  
 ら伊波成恭(理学療法  
 士)・赤嶺健司(調理師)・  
 石川拓也(二年間ボラン  
 ティア)の三人が参加。  
 首里の文化にふれ地域  
 と連携した取り組みができ有意  
 義な経験になりました。



2008.11.01

赤嶺健司さん、石川拓也さん、伊波成恭さん

## 10月から12月までの 主な行事

10/1 水谷茶の老人会・ショートステイ  
 利用者交流会  
 10/3 敬老ピクニック



10/18 土曜第九回ふれあい交流会  
 10/19 日 大名トリカチカジマヤ合祝



10/29 第三〇回ホーム喫茶  
 10/26 日 大名地域福祉大運動会



ポランテニア紹介

「英国式リフレクソロジー」

# あのダイアナ妃も愛好家だった!

谷茶の丘雅シヨートステイにて毎週水曜日に「英国式リフレクソロジー」の和田はつみさんがポランテニアで来られています。何か早口言葉のような名前で「体どんなサービス?」と思った方もいると思います。

簡単に言えば「欧米の足裏健康法」だそうで、「じゃ痛いのか?」と思う方もいるはず!台湾式では関節や器具などで強く刺激するのに対し「英国

式」は指だけで「やさしく気持ちよく」刺激して「くまなく」です。

人間本来にある自然治癒力を活性化させて、不眠症やストレス、腰痛や便秘等に効果があるそうです。

「谷茶の丘・雅シヨートステイ」では、常日頃から利用者様に対して限られた空間の中で、くつろげるサービスははないかと検討していましたが、シヨートステイ時の楽しみのひとつになっています。

身体に麻痺がある方などは特に足が冷たいので、やさしい手で包み込むと足が暖かくなり、笑顔がこぼれます。リフレクソロジーによる心と肌の触れ合いが、生活の大きな刺激となりくつろぎの時間をもたらしているようです。

普段あまり触られることの無い足を刺激されると癖になりますよー!



施術中は寝てしまう方も多いの事

## メタボ対策 はじめました

谷茶の丘雅では、バトミントンサークルを発足し、毎週水曜日の午後五時〜九時、谷茶区公民館で活動しています。メタボ対策はもちろん、職員間の良い交流となっています。

華麗にコートを動き回る方、あと一歩が出ないと悔しがる方、少しの運動で息が絶える方などレベルは様々ですが、笑い声が耐えない時間を楽しんでいます。

皆さんも一緒に、楽しみながら体脂肪を減らしませんか?



なぜか? 笑いが取れるバトミントン!

12/31 水 御用納め	12/26 金 第三二回ホーム喫茶	12/20 土 第七一回ふれあい交流会	12/17 水 三者合同忘年会	12/12 金 大名家族会忘年会	12/10 水 大名防災訓練	12/11 土 谷茶の丘・雅シヨートステイ感謝の集い	11/28 金 第三三回ホーム喫茶	11/27 木 谷茶の丘・雅シヨートステイ感謝の集い	11/19 水 第二四回チャリティゴルフ大会	11/15 土 第七〇回ふれあい交流会	11/2 日 谷茶の丘・雅シヨートステイ・カラマヤ・高岡祝	10/27 日 谷茶の丘・雅シヨートステイ 横田千恵民謡研究所友愛訪問
--------------	-------------------	---------------------	-----------------	------------------	----------------	----------------------------	-------------------	----------------------------	------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------------------------

ゆうなの会第二回理事会、評議委員会

事業所紹介

デイサービスセンター谷茶の丘

人と出会うよろこび。  
仲間と語らう楽しい一日

介護や介護予防が必要な高齢者の皆さんが、自宅から通い、レクリエーションや個別機能訓練などを通して充実した一日をすごしていただくサービスです。ご自宅までの送迎、健康チェック、入浴介助、栄養バランスの取れた食事提供を行いながら、健康作り・同世代との交流や仲間づくり・生きがいづくりにお役立て下さい。

●健康チェック

血圧測定などの健康チェックをさせていただきます。日常の健康管理に一つのご相談もお受けします。

●食事

栄養士が、一人ひとりにあつた食べやすくバランスの取れた食事を、季節の食材を生かしながら工夫して提供いたします。バイキング形式でのお食事をお楽しみください。

●入浴

入浴は体を清潔にするだけでなく、全身を温め、循環がよくなることで気持ちにもリラックスします。お一人お一人の身体状況に合った入浴方法で実施。手すりやシャワー用の椅子が設置されていますので、安心してお風呂を楽んでいただけます。

●レクリエーション

四季折々の行事や体操、ゲーム、趣味活動等仲間やスタッフと楽しんでいただけます。

●機能訓練

個人にあつた訓練内容(個別訓練・集団訓練等)で利用者様のペースにあわせて実施します。



私たちは笑顔を決やさず、上質なケアを提供します

デイサービスセンター谷茶の丘  
(恩納村地域いきがい推進事業)  
電話：098-966-2211  
担当：比嘉・玉城

社会福祉法人 ゆうなの会の事業内容

<http://www.yuunanokai.or.jp/>

特別養護老人ホーム 谷茶の丘. 雅 みやび

〒904-0412 沖縄県国頭郡恩納村字谷茶1919-7  
TEL.098-966-2323(代) FAX.098-966-8162  
E-mail tancha@yuunanokai.or.jp

- ショートステイ谷茶の丘. 雅 みやび
- 谷茶の丘指定居宅介護支援事業所(ケアプラン作成)
- 谷茶の丘地域相談センター
- 訪問介護ステーション谷茶の丘(ヘルパーステーション)
- デイサービスセンター谷茶の丘  
TEL098-966-2211



特別養護老人ホーム 大名

〒903-0802 沖縄県那覇市首里大名町1-43-2  
TEL.098-886-5070(代) FAX.098-885-1186  
E-mail yuunanokai@yuunanokai.or.jp

- ショートステイ大名
- グループホームぬくぬくの家
- 大名指定居宅介護支援事業所(ケアプラン作成)
- デイサービスセンター大名 TEL098-884-9188
- 予防デイサービスセンター大名
- サテライトデイサービス大名
- 訪問介護ステーション大名(ヘルパーステーション)
- 大名訪問看護ステーション
- 介護タクシーゆうな
- 大名指定居宅介護支援事業所(長田)(ケアプラン作成)  
那覇市長田1-12-36 TEL098-833-6139
- 大名デイサービスセンター(ながた)  
那覇市長田1-13-50 TEL098-833-6420
- 大名訪問介護ステーション(長田)  
那覇市寄宮147 TEL098-835-9400
- 大名デイサービスフレンドふるじま  
那覇市字古島454-17 TEL098-884-9177

当法人のサービスや福祉に関する相談窓口を設置しています。 担当者：照喜名 重 寿(地域連携担当) ☎098-886-5070