



〈最近の様子〉
 若い頃から人付き合いが大好きで、
 婦人会長もされるなど活発な方です。
 今でもよく他のご入居者様へ、婦人
 会長時代の思い出話を楽しそうに話
 されています。
 人と話すことが大好きで何時もに
 こやかです。また好きな歌を大きな
 声で歌われるのも健康の秘訣です。

谷茶の丘 雅
 安次富トヨ様 (104歳)
 ご出身：金武町
 ご入居日：平成28年5月

谷茶の丘 雅

ウガンジユウ(願寿)ヤミセーニ

谷茶・大名・しきな3施設の最高齢の方をご紹介します

大名

江州カマト様 (107歳)
 ご出身：久米島町
 ご入居日：平成27年9月



〈最近の様子〉
 久米島で生まれて結婚され5名の子
 を育てながら機織り(久米島紬)をし
 て家計を支えられました。
 那覇市に住む息子さんと夫婦に呼び
 寄せられて同居してからは長年デイ
 サービス大名やショートステイを利用
 され、その後老人ホームに入所されま
 した。
 江州様は物静かな性格ですが人の輪
 の中で皆様と一緒にいることを好まれ
 ます。毎日食事をしっかりと頂き、体
 操や余暇
 活動にも
 参加して
 ご自分の
 生活リス
 ムを崩さ
 ずに自分
 分のペー
 スで過ご
 されています。

小橋川 清子様 (100歳)
 ご出身：金武町
 ご入居日：令和1年6月

しきなガーデン



〈最近の様子〉
 毎週水曜日の生け花サークルを楽
 しみにされており、作品は部屋に
 飾られています。
 他にもレク活動へ積極的に参加され、
 特に大好きな歌ごえの十八番は「荒
 城の月」です。
◎ご家族様からのコメント
 (息子さん)「いつも笑顔を決やさな
 い貴方は太陽そのものです。いつ
 までも家族に光を届けてください」
 (娘さん)「これからも何も心配する
 ことなく、身体に気をつけてまだ
 まだ長生きしてほしいです」

ご利用者様 シタイヒヤヤー!

こんなこと好きです・得意です・ハマっています

デイサービスセンター谷茶の丘

長浜 はる様

「琉歌の里に生まれて」

大正11年4月生まれで今年99歳の長
 浜はる様は、デイサービス谷茶の丘に
 通われて30年以上になる大先輩です。
 趣味はデイサービスで始められた琉
 歌。散策されて折々の季節を感じたり、
 テレビで気になった時事ネタを元に歌
 を詠まれ、毎月一回開かれる琉歌サー
 クルで講師の先生から指導を受けて作
 品を仕上げます。その成果で令和2年
 度の恩納村琉歌大賞ではなんと「特別
 賞」を受賞されました。
 特別賞の作品がこちらです
 谷茶の丘かゆて 三十余ぬ年に
 介護士ぬつかじ 頭上(ちじ)にかみら
 令和3年度の恩納村琉歌大賞のデー
 マは「涙」これまで流された様々な涙
 を思い出しながら今年も入選を目指し
 ます。



グループホームぬくぬくの家幸

比嘉 徳子様

「三線で笑顔の花」

比嘉様は伊是名村出身でご主人のお
 仕事を手伝いながら3名の子を育てら
 れました。
 ご自身の趣味も多彩で、特にゴルフ
 や三線をよく嗜まれ、デイサービスを
 利用していた頃はグラウンドゴルフも
 お得意でした。
 お人柄は穏やかでいつも笑顔で他の
 入居者様とも仲良く過ごされています



す。そして時々大事な三線を手にとら
 れます。

しきなガーデン

グループホームコスモス1

宮城 洋子様

「チバリヨー高校球児」

グループホームに入居されて3年に
 なる宮城様は、誰にたいしても「おはよ
 うございます」「こんにちは」といつも笑
 顔で清々しい挨拶をしてくださります。
 手工芸が楽しみのひとつで、最近ほ
 他の入居者様と一緒にスプレーアート
 に挑戦されました。
 また、野球がお好きで子育て中は息
 子さんとキャッチボールもしていたそ
 うです。



今年の夏の全国高校野球大会でも
 沖縄尚学高校の試合を一生懸命応援さ
 れ、試合後は野球の昔話に花が咲きま
 した。
 毎日字の練習も続ける前向きな宮
 城様「グループホームでの生活は、
 唄会や音
 楽レクリ
 エーショ
 ン、いろ
 んな行事
 があって
 楽しい。
 住み心地
 も最高で
 す！」

「東京オリンピック」聖火リレーに参加して!

ショートステイ谷茶の丘 雅

訓練員 與儀 義一さん

令和3年5月1日に石垣島で行わ
 れた、東京オリンピック聖火リレーに
 聖火ランナーとして参加してしまし
 た。個人的に行っていたビーチクリ
 ン活動などを評価してもらい「コカ
 コーラのスポンサー枠からの聖火ラ
 ンナー参加となりました。本来なら去
 年2020年5月2日に走る予定でし
 たが、新型コロナウイルス感染拡大の
 影響によるオリンピックの1年延期
 に伴って、聖火リレーも延期されま
 した。その後も、もしかしたら大会が中
 止になるかもしれないという不安を
 抱えながら一年を過ごしてしまし
 たが、無事に走る事ができてとてもうれ
 しいです。



エッセイ

「北信越総体の2021(インターハイ)
 出場おめでとうございます!」
 今年見事インターハイへ出場された
 職員のご子弟をご紹介します。

糸数 智恵さん

興南高校3年生 弓道個人戦



(大名給食サービス課糸数恭直さんご長女)
 中学1年生から弓道を始め、興南高
 校へ進学し1年生から個人戦で全国
 総体4位、全国選抜3位と活躍、今年
 5月に行われた県総体では皆中賞予
 選から決勝まで1本ものを外さない
 で個人戦2連覇、昨年は優勝するも新
 型コロナウイルスの感染拡大防止の
 ために全国高総体が中止となり、昨年
 の悔しさも含めて7月31日に新潟県
 立武道館
 で行われ
 た大会に
 臨み、結
 果は見事
 準決勝ま
 で進出し
 ました。

伊波加偉自さん

沖繩尚学高校2年生 柔道60kg級



(大名施設サービス課伊波成恭さんご三男)
 双子の世石万さんと共に小学生か
 ら柔道に打ち込み、今年5月の県総体
 では全試合一本勝ちで優勝しました。
 インターハイは
 8月9日長野市
 真島総合スポ
 ツアリーナで行
 われ、惜しくも
 1回戦で敗れま
 したが、寮生活
 をしながら練習
 に打ち込むご兄
 弟の来年の活躍
 も今から楽しみ
 です。